



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ARMANDO MENDES**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 58

Ritmo

02:15

100/m



CICLISMO

01 : 05 : 22

Velocidade média

36,72

km/h



CORRIDA

00 : 39 : 26

Ritmo

03:56

min/km



TEMPO

02 : 18 : 46



Colocação GERAL

40



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **TRIATIVA / CHIPRUN
CRONOMETRAGEM**

